

LISCIO TRADIZIONALE PIEMONTESE

FIGURE DI BASE PER COMPORRE I PROGRAMMI ENTRATA IN VIGORE DAL 1 GENNAIO 2006

PREAGONISMO

VALZER

Camminata progressiva di piede destro
Camminata progressiva di piede sinistro
Camminata esitata a destra
Camminata esitata a sinistra
Giro naturale
Giro rovescio
Passo stop a destra
Passo stop a sinistra

MAZURCA

Camminata Progressiva
Giro naturale
Giro naturale in camminata
Giro rovescio
Passo stop

POLCA

Camminata progressiva di piede destro
Camminata progressiva di piede sinistro
Camminata sincopata a destra
Camminata sincopata a sinistra
Giro naturale
Giro rovescio
Passo stop a destra
Passo stop a sinistra

NB. Per il settore preagonistico è obbligatoria la selezione musicale con brani formati da:

VALZER *1° e 2° parte da 32 battute – 3° e 4° parte da 16 battute*
MAZURCA *Tutte le parti da 16 battute*
POLCA *Tutte le parti da 16 battute*

I brani devono avere l'introduzione musicale di 4 battute

NB. Le figure devono essere amalgamate secondo le regole del testo ufficiale

AGONISMO – CLASSE B

VALZER

Camminata progressiva di piede destro
Camminata progressiva di piede sinistro
Camminata esitata a destra
Camminata esitata a sinistra
Passo di cambio da destra a sinistra
Passo di cambio da sinistra a destra
Giro naturale

Giro rovescio
Giro doppio a destra (massimo 2 per parte)
Passo stop a destra
Passo stop a sinistra

MAZURCA

Camminata Progressiva
Giro naturale
Giro naturale in camminata
Giro rovescio
Giro rovescio in camminata
Passo di cambio da destra a sinistra
Passo di cambio da sinistra a destra
Passo stop

POLCA

Camminata progressiva di piede destro
Camminata progressiva di piede sinistro
Camminata sincopata a destra
Camminata sincopata a sinistra
Passo di cambio da destra a sinistra
Passo di cambio da sinistra a destra
Giro naturale
Giro rovescio
Giro doppio a destra (massimo 2 per parte)
Passo stop a destra
Passo stop a sinistra

NB. Le figure devono essere amalgamate secondo le regole del testo ufficiale

AGONISMO – CLASSE A

VALZER

Camminata progressiva di piede destro
Camminata progressiva di piede sinistro
Camminata esitata a destra
Camminata esitata a sinistra
Passo di cambio da destra a sinistra
Passo di cambio da sinistra a destra
Giro naturale
Giro rovescio
Giro doppio a destra
Giro doppio a sinistra
Passo stop a destra
Passo stop a sinistra

MAZURCA

Camminata Progressiva
Giro naturale
Giro naturale in camminata
Giro naturale aperto finito in promenade
Giro rovescio
Giro rovescio in camminata
Giro rovescio in fallaway terminato chiuso
Giro rovescio in fallaway terminato aperto
Passo di cambio da destra a sinistra
Passo di cambio da sinistra a destra
Passo stop

POLCA

Camminata progressiva di piede destro

Camminata progressiva di piede sinistro

Camminata sincopata a destra

Camminata sincopata a sinistra

Passo di cambio da destra a sinistra

Passo di cambio da sinistra a destra

Giro naturale

Giro rovescio

Giro doppio a destra

Giro doppio a sinistra

Passo stop a destra

Passo stop a sinistra

NB. Le figure devono essere amalgamate secondo le regole del testo ufficiale